

八王子第 80 回八王子市民スポーツ大会
第 28 回アクアスロン大会 大会概要説明(2026/06/27 版)

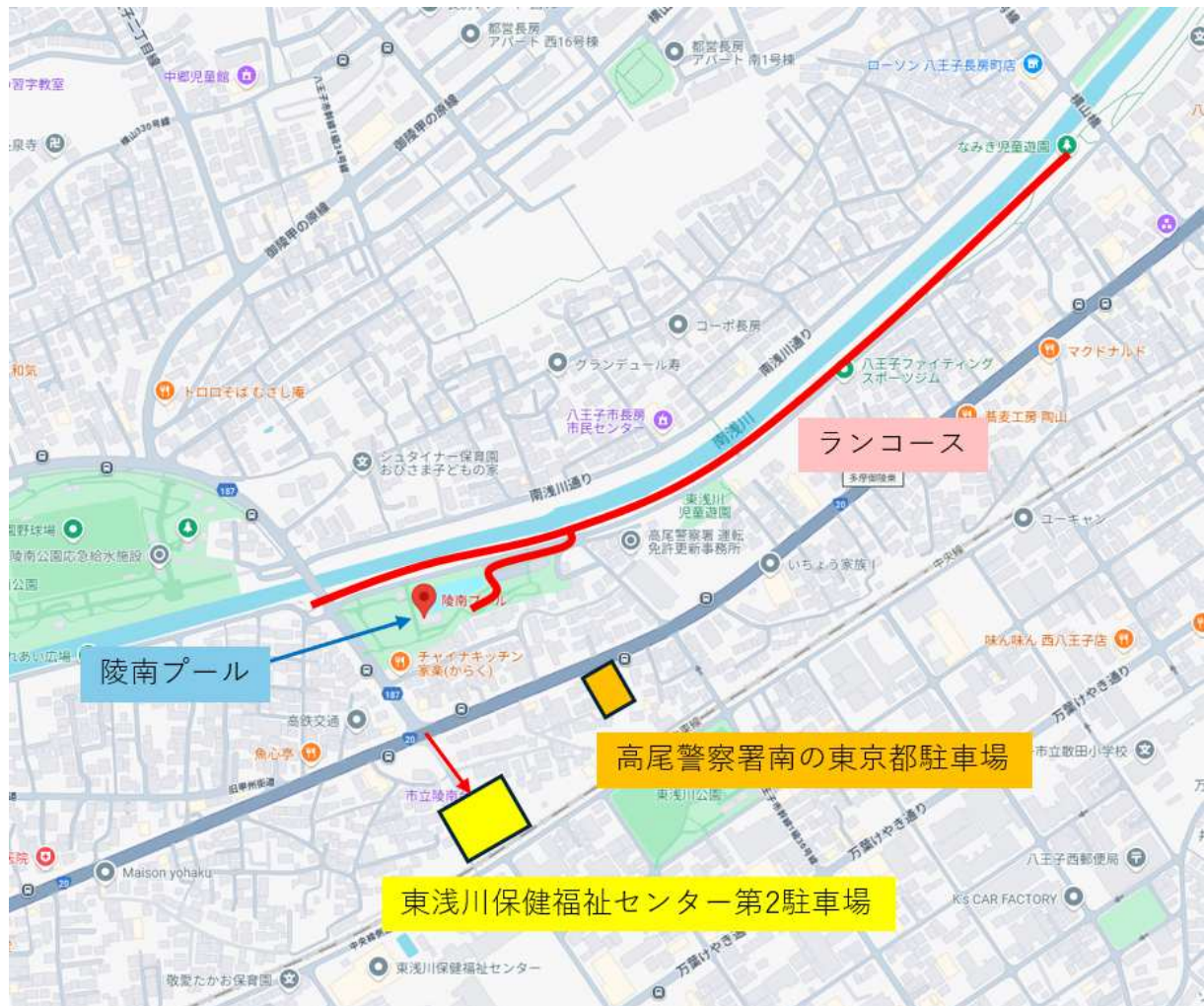
1. 募集要項

主催	八王子市・八王子市教育委員会					
主管	八王子トライアスロン連合					
協力	一般社団法人東京都トライアスロン連合、JTU 東京ブロック協議会 KFC トライアスロンクラブ、(株)アイ建築企画、(株)イーツリーズ・ジャパン					
日時	2026 年7 月5 日(日) 8:00~8:30受付 10:00 競技スタート~14:00 解散予定					
会場	陵南プール (スイム)、浅川ゆったりロード・南浅川緑地 (ラン) 住所 東京都八王子市東浅川町31 番地 電車最寄駅高尾駅 バス最寄停留所 八王子駅・西八王子駅・高尾駅より「御陵前」バス停下車徒歩3 分駐車場 選手参加者用駐車場を準備予定 ※駐車できる車両数に限りがありますので、なるべく公共交通機関にてご来場ください。					
競技内容	スイム・ランニングを連続して実施し、スイムスタートからランフィニッシュまでのタイムにより順位を計算します。トランジション(着替え等)の時間も、タイムに含まれます。 各競技タイプ/カテゴリーと参加資格、距離、定員は以下の通りです。					
	タイプ	カテゴリー	参加資格	距離		定員
				スイム	ラン	
	A	A1	小学校低学年 (1~2年生)	100m	1km	100 名
		A2	小学校中学年 (3~4年生)			
		A3	小学校高学年 (5~6年生)			
B	B1	小学生・中学生	300m	3km		
	B2	高校生以上~39歳以下				
	B3	40歳以上~54歳以下				
	B4	55歳以上				
表彰	各カテゴリーにおいて男女別3位まで。各タイプにおいて男女別優勝者。					
申込条件	下記の条件に同意いただけることがお申し込みの条件となります。 1. 参加費の返金は募集締切前まで全額（但し事務手数料等500円差引き）返金します。締切後の返金はありません。 2. 荒天・コースの状況、その他の理由で大会競技が変更・中止になった場合、参加申込金の返金はありません。 3. 大会ホームページやマスコミ報道等々に、お名前及び大会時の写真を掲載・利用する場合があります。 4. 大会中に負傷等の事故に遭遇した場合、主催者及び大会関係者は一切の責任を負いません。					
参加費	Aタイプ：1,000 円 Bタイプ：2,000 円（支払手数料は参加者でご負担ください）					
申込方法	大会ホームページのエントリーフォームより申し込み後、表示される銀行口座に参加費をご送金ください。送金振込手数料は参加者様でご負担ください。 ※通信欄に大会参加者氏名・参加カテゴリーを必ずご記入ください。記載がないとお振込みいただいた方のお名前が確認できず、申し込みの受付ができないことがあります。特に複数名分の参加費をまとめてお振込みの場合は大会事務局 (info@hachi-tora.net) にご連絡ください。					
大会HP	 https://hachi-tora.net 大会スケジュールなど詳細情報は、大会ホームページを確認ください。					
申込期間	2026 年5 月15 日~2026 年6 月21 日 申込期間内にエントリーフォームでの受付および参加費のお支払いを確認できた方から、先着順で申し込みを受付します。定員を超えた場合には参加いただけない場合がございます。					
問合せ先	八王子トライアスロン連合 info@hachi-tora.net 電話:080-5492-8976(船田) 090-2555-8512(大久保)					

1. 大会会場

① 競技会場

都立陵南公園内の八王子市陵南プールにてスイム競技、浅川ゆったりロードにてラン競技を実施します。



② 駐車場について

東浅川保健福祉センター第2駐車場および高尾警察署南側の東京都駐車場が利用可能です。陵南プール駐車場はスタッフが使用するため、参加者・応援者は使用できません。

東福祉保健センター第2駐車場(約30台)から陵南プールまでは徒歩約4分、高尾警察署南側の東京都駐車場(約30台)から陵南プールまでは徒歩約5分です。どちらの駐車場に止めていただいても結構です。

それぞれの駐車場に大会スタッフがおりますので、案内に従って駐車してください。

2. スケジュール

時間	内容	場所
8:00	参加者用駐車場オープン	駐車場二箇所
8:00~8:30	選手受付	陵南プール入口
9:00~9:15	開会式・スイム競技説明	プールサイド
9:15~9:25	スイムアップのデモンストレーション	プールサイド
説明終了後	Aタイプ選手試泳	プール
9:50	Aタイプ選手招集	プールサイド
10:00	Aタイプ スイムスタート	プール
10:30	Bタイプ選手試泳	プール
10:50	Bタイプ選手招集	プールサイド
11:00	Bタイプ スイムスタート	プール
12:30	競技終了	南浅川緑地
12:45	レインボーズパフォーマンスじゃんけん大会	プールサイド
13:00	リザルト貼り出し	プールサイド
13:10	表彰式	プールサイド
13:30	集合写真撮影・記録証配布	プールサイド
14:00	解散	

※スケジュールは変更になる場合があります。

3. 当日お持ちいただくもの

- ① 参加案内メールの画面（もしくは本人のお名前が分かるもの）
- ② 競技に必要なもの
スイムウェア、スイムキャップ、ゴーグル(任意)
ランニングウェア、シューズ、ランニングキャップ（任意）、ゼッケンベルト(任意)
- ③ 給水、補給食（必要に応じて）
- ④ マイナ健康保険証
- ⑤ サンドル（プールサイドの床が高温になる可能性があります）
- ⑥ その他、各自で必要と思われるもの（着替え等、雨具など）
- ⑦ ビニール袋（シューズ収納用）※プールが土足禁止のため

大会コンディションは当日の天候に左右されるため、暑さによる熱中症や、雨風による低体温症などの体調不良にならないように各自で水分・塩分・カロリー補給等を十分ご準備ください。

プールサイドに設置されるトランジションに持ち込むランニング用のシューズは、裏面のよごれを雑巾等できれいにしてからご持参ください。プールサイドは原則土足厳禁のため、ご協力をお願いします。

4. 受付・出走チェック

- ① ご来場されましたら、受付にて参加案内メールを提示して、支給品を受領してください。
支給品はゼッケン（レースナンバー）・ゼッケン用安全ピン・計測リストバンド・アンケート用紙です。
- ② 受付に油性ペンを準備します。レースナンバーを左右両腕（または手の甲）に書いてください。
- ③ 受付後、計測リストバンドを装着して、受付受信機にタッチして出走チェックをしてください。
- ④ 計測リストバンドはスイムとランの計測に使用します。計測リストバンドはランフィニッシュ

まで装着し続けるようにしてください。またスイムアップ時、フィニッシュ地点で必ず計測器にタッチしてください。正常にタッチ出来た場合はピッという音が鳴ります



競技終了後、アンケートにご回答いただいた方には粗品（ハチトラシール）をお渡しします。また小中学生の方は、楽しみイベント（スーパーボールすくい）への参加券を配布します。

5. スイムの選手更衣・トイレ

着替えはプール内の更衣室が利用できます。更衣後の荷物は荷物預け袋にいた状態であれば本部で預かり可能です。貴重品等は各自で管理を行ってください。

トイレはプール内のトイレをご利用ください。

6. トランジションへのラン用具の設置

プールサイドに、スイム後にランニングのウェア・シューズに着替えるためのトランジションエリアを設置します。トランジションエリアには、レースナンバーごとにかごを設置してあります。各自の用具はかごの中に入れてください。

かごからは用具がはみ出さないようにしてください。ラン競技に向けて着替えるときに、使用した用具を乱雑に置いていく選手が見受けられます。トランジションでの行動も、トライアスロン・アクアスロン競技の一部です。トランジションエリアでは、整然と丁寧に、各自の用具の整理整頓を心がけてください。

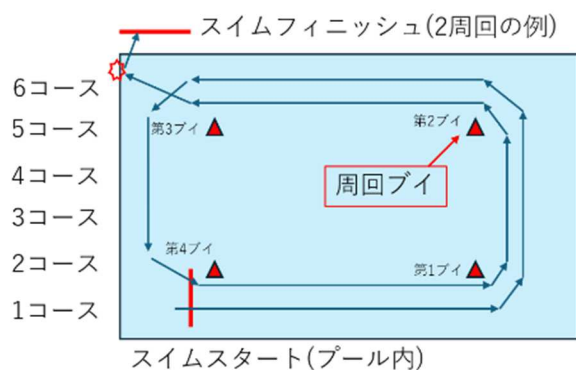
7. 試泳

Aタイプは競技説明後、BタイプはAタイプのすべての選手がスイムを終えた後に、10～20分の試泳・ウォームアップが可能です。競技開始後、すぐにペースが上がったり呼吸が苦しくなることがありますので、必ず試泳は行ってください。

8. スイム競技

25mプールに浮かべられた4つのブイを、2周回(Bタイプ)もしくは6周回(Bタイプ)します。スタートは5~6名ずつのウェーブスタートです。周回は必ず選手各自でカウントしてください。運営側は周回数のご案内は行いません。スタッフに尋ねても案内は出来ませんのでご了承ください。

- ① スタートの約10分前に招集係が案内しますので、プールサイドの招集所に泳げる格好で集合してください。各選手の招集時間はスタートリストに記載しております。必ず計測用リストバンドを装着して集合してください。
- ② スタート約1分前に、招集係の指示に従って、プールに入水します。
- ③ スターターの合図で、競技開始です。ブイの外側を泳いでください。息が苦しくなったりした場合には、その場で立っても問題ありません。歩いて進んではいけません。
- ④ 規定の周回後、第6コースの壁をタッチしてください。
- ⑤ その後プールサイドに上がって、タイム計測器に計測リストバンドをタッチしてください。スイムのタイムはスターターの合図から、スイムフィニッシュ後にリストバンドをタイム計測機にタッチするまでの時間で計測します。



- Aタイプは2周回、Bタイプは6周回する。
- 周回数は参加者各自でカウントする。
- 途中で立っても構わない。歩くのは禁止。
- 最後に壁をタッチして完泳扱いとする。

Aタイプは3分間隔、Bタイプは6分間隔で次のウェーブがスタートします。次のウェーブスタートまでにスイムが終了しなかった選手がいた場合でも、既定の時刻にスタートとなります。次のウェーブのスタートまでに完泳できない場合でも、競技を継続できますが、後からスタートの選手の進行を妨げないように配慮をお願いします(一度止まっていたりいただく等の指示を行う場合がありますのでご了承ください。)

9. トランジション

ランニング用の上着やシューズの着用を行います。上半身裸で走ることは禁止とします。レースナンバーは身体の前面に着用してください。上着に固定するかゼッケンベルト等を使用して、スタッフから見えるように身体の前面に着用してください。

なお使用したスイムキャップやゴーグル等はかごからはみ出さないように収納してください。

すべてのまた未成年の方は者がトランジション終了するまで、トランジションエリアには再入場できません。スタッフの指示に従って下さい。トランジションの所要時間は、ラン競技の時間に含まれます。



10. ラン競技

ラン競技は、トランジションエリア・プールサイドを出て、公園内を走行し、浅川ゆったりロードを走行します。選手同士の衝突・交錯を避けるため、**ゆったりロード内は左側を走行**してください。

Aタイプは、陵東橋下流のAで折り返し、南浅川橋の下をくぐってフィニッシュです。



Bタイプは横山橋近くのBで折り返し、南浅川橋手前のCで折り返し、再度、Bで折り返して南浅川橋の下をくぐってフィニッシュです。(Bの折り返しを2回します) 周回は必ず選手各自でカウントしてください。運営側は周回数の案内は行いません。スタッフに尋ねても案内は出来ませんのでご了承ください。



ランフィニッシュ後、計測用リストバンドをスタッフに返却してください。エイドステーションで給水や補給ジェルを受け取ってください。

① ランコースの注意点1

道路を横断した後、階段を下りてゆったりロードに出ます。急な階段のため注意して降りてください。

② ランコースの注意点2

★最重要ポイント★

陵南公園から浅川ゆったりロードに出る際に、道路を横断します。大会当日は、交通規制がかかっていますが、横断時に車両が接近する可能性があります。危険が予想される場合には安全確保のため大会スタッフにより選手に一時停止の指示をすることがあります。必ずスタッフの指示に従ってください。指示に従わない場合は、当該選手にその場で競技を中止させ、失格とする場合があります。一時停止の指示によって走行停止した時間も競技時間に含まれますので、ご了承ください。



③ フィニッシュ後の陵南プールへ戻るとき

ランコースを戻り、折り返しC近くの階段を上り、陵南プールへ戻ってください。案内スタッフの指示に従って道路横断を行ってください。

1 1. その他

1 給水

フィニッシュ後にドリンクを配布します。Bタイプのランのコース上には、スポーツドリンクの給水(紙コップ)ポイントを設置します。必要に応じて各自で給水を準備してください。

2 表彰

カテゴリー毎に男女各 1~3 位、クラス毎に男女 1 位の表彰を行います。

3 記録証・記録

完走者には、記録証を当日配布予定です。大会ホームページより、全体リザルト・記録証の PDF ファイルをダウンロードできます。

4 棄権の申告

体調がすぐれないなどで棄権する方は、近くのスタッフに申し出てください。コースを離れ、日陰等で身体を休めてください。競技途中で帰宅される際は、必ずスタッフにお申し出てください。

5 医療

睡眠・食事・水分を十分にとり体調を整えてご参加ください。レース前あるいはレース中に体調の異常を感じたら、スタッフに申し出てください。また、競技中に異常とみとめた場合は、スタッフが止める場合があります。

6 感染症対策について

マスクの着用は、個人の判断とします。競技中は、熱中症リスクを避けるため、マスクを外すことをお勧めします。

7 気象条件による開催可否・競技内容変更について

雨天決行です。

但し荒天や雷雨、河川の増水等で安全の確保が困難になることが想定される場合、熱中症の危険度が高まった場合など、競技の変更(距離の変更等)または競技の一部もしくはすべての競技の中止をすることがあります。

大会の中止は当日朝 6 時まで決定します。変更内容は大会 HP「<https://hachi-tora.net/>」および大会本部にて発表します。不明な場合は、当日連絡先までお問合せください。

8 傷害保険

選手の皆さんが万が一、大会中にお怪我をされた場合に備えて、傷害保険に加入しております。

(入院日額 3000 円、通院日額 3000 円、死亡・後遺障害 300 万円)

もし大会中にお怪我をされた場合には、船田までご連絡ください。

病気は対象にはなりませんのでご了承ください。

9 当日の連絡

090-2555-6512 (大久保) または 080-5492-8976 (船田) までお願いします。

公正で安全な競技のために

アクアスロンルールの概要

本大会のアクアスロン大会は「日本トライアスロン連合（JTU）競技規則 2019 年版」に従い、さらに本大会ローカルルールも併せて実施されます。本大会の基本的な考え方は、『安全に、楽しく、チャレンジする』ことを基本としています。記録タイムにこだわらず、無理をしないでトライアスロンの雰囲気を楽しんでください。

トライアスロン・ルールの目的は、選手の皆さんがスポーツマン精神に則り、自分の力で公正・安全に競技を行うことです。健康と安全は競技者個人の責任により守ってください。